



**Retraite avec les plantes
sacrées amazoniennes
des Shipibo Conibo
3 - 10 avril 2026**



Plantes sacrées

Bien-Être

Connection avec la nature





La Maison de Paille accueille pour la cinquième fois le guérisseur péruvien Reshin Nika qui viendra à nouveau accompagné de son épouse Kate. Notre centre lui accorde une grande confiance et a beaucoup d'estime pour sa manière de travailler qui met au centre la personne et ses besoins. Des entretiens individuels avec lui sont prévus au début et à la fin de la retraite. Trois thérapeutes ainsi que les deux responsables de la Maison de Paille participeront également à l'encadrement du groupe.

Avec cette retraite, nous souhaitons offrir une expérience la plus proche possible de celle que l'on pourrait vivre dans un centre sérieux en Amazonie, tout en étant logé-e-s dans un environnement familial et sécurisant. Ainsi, le programme est centré sur les plantes sacrées et les rituels que Reshin Nika et Kate proposeraient chez eux.

Important:

- les personnes qui souhaitent participer aux cérémonies sans prendre de plantes peuvent profiter tout comme les autres de la retraite;
- la décision par rapport aux prises de plantes revient toujours à Reshin Nika qui agit toujours dans l'intérêt de la personne.

Les repas proposés pendant la retraite suivent les prescriptions de la diète traditionnelle Shipibo et les participant-e-s sont tenu-e-s de suivre les restrictions prévues aussi en préparation de la retraite. Une forme de diète plus souple est également à respecter dans la semaine qui suit la retraite.

Des traductions français-espagnol seront assurées tout au long de la retraite; afin de participer, il est nécessaire de connaître l'une de ces deux langues.

Cette retraite unique offre un encadrement de grande qualité et constitue une expérience intense et transformatrice inoubliable.



PROGRAMME

Vendredi 3 avril

15h00-16h30

Arrivées & accueil

17h00

Cercle d'ouverture, présentations

20h00

Repas du soir



PROGRAMME

Samedi 4 avril

07h00 Rituel de nettoyage au tabac avec Reshin Nika

10h00 Petit déjeuner

11h00 Cercle d'information sur les cérémonies avec Reshin Nika

13h00 Repas de midi

14h00 Entretiens individuels initiaux avec Reshin Nika

Tombée de la nuit Cérémonie de plantes sacrées



PROGRAMME

Dimanche 5 avril

10h00	Petit déjeuner
11h00-11h30	Soutien à l'intégration: méditation guidée avec Loïc
12h00	Massage avec Mylène (1 pers.)
13h00	Repas de midi
15h00	Rituel de mucura avec Kate
16h00-20h00	- Massages avec Mylène (max. 3 pers.) - Sorties libres en nature
Tombée de la nuit	Cérémonie de plantes sacrées



PROGRAMME

Lundi 6 avril

10h00

Petit déjeuner

11h00-11h30

Cercle d'intégration et partage

12h00

Massage avec Mylène (1 pers.)

13h00

Repas de midi

15h00

Rituel de mucura avec Kate

16h00-20h00

- Atelier de tissage avec Kate
- Massages avec Mylène (max. 3 pers.)
- Sorties libres en nature



PROGRAMME

Mardi 7 avril

- | | |
|-------------------|--|
| 07h00 | Diète avec chiric sanango |
| 10h00 | Petit déjeuner |
| 11h00-12h00 | Massage avec Mylène (1 pers.) |
| 14h00 | Repas de midi |
| 15h00-19h00 | - Massages avec Mylène (max. 3 pers.)
- Sortie libres en nature |
| Tombée de la nuit | Cérémonie de plantes sacrées |



PROGRAMME

Mercredi 8 avril

- | | |
|-------------------|---|
| 07h00 | Diète avec chiric sanango |
| 10h00 | Petit déjeuner |
| 11h00-12h00 | Massage avec Mylène (1 pers.) |
| 14h00 | Repas de midi |
| 15h00-19h00 | - Massages avec Mylène (max. 3 pers.)
- Sortie en nature |
| Tombée de la nuit | Cérémonie de plantes sacrées |



PROGRAMME

Jeudi 9 avril

10h00	Petit déjeuner
11h00-11h30	Soutien à l'intégration: méditation guidée avec Loïc
12h00-13h00	Massage avec Mylène (1 pers.)
14h00	Repas de midi
15h00-20h00	<ul style="list-style-type: none">- Massages avec Mylène (max. 3 pers.)- Entretiens individuels finaux avec Reshin Nika- Sorties libres
20h00	Repas "de fête"



PROGRAMME

Vendredi 10 avril

10h00 Petit déjeuner

11h00 Cercle de clôture

13h00/14h00 Départs
(env.)



INTERVENANT-E-S

Reshin Nika



Reshin Nika, 59 ans, est un guérisseur traditionnel du peuple Shipibo Conibo. Ce peuple, originaire d'Amazonie péruvienne, est connu pour ses compétences médicales. Son nom, "la naissance" en langue shipibo, lui vient de son grand-père, avec qui il a entamé son étude du monde médicinal à l'âge de 15 ans. Il a commencé avec les plantes, y compris celles de pouvoir, et cela a été le début d'un long cheminement. Reshin Nika a traversé des processus intenses, car il fallait de la concentration et surtout de la discipline pour apprendre avec les plantes avant de commencer à aider les gens. Il partage aujourd'hui ses connaissances afin d'accompagner les personnes qui ont besoin d'aide pour guérir. Les guérisseurs comme lui sont ouverts à fournir de l'aide et en même temps à partager les un-e-s avec les autres.



INTERVENANT-E-S

Kate



Kate a 50 ans et est l'épouse de Reshin Nika.

Elle est spécialiste et enseignante en artisanat traditionnel Shipibo. Elle a été initiée dans son enfance par sa mère et a passé toute sa vie à tricoter, broder, fabriquer des objets en céramique et peindre les géométries sacrées des esprits de la jungle et de l'Univers.

Elle accompagne son mari pendant les cérémonies et offre elle-même un rituel avec une plante appelée "mucura". C'est grâce à lui qu'elle se sent sur la bonne voie et elle le soutient en tout.



INTERVENANT-E-S

Liliana Martinelli Reyes



Liliana travaille avec son intuition et se laisse guider pour communiquer avec l'esprit des personnes. Depuis son enfance et grâce à ses grands parents qui l'ont éduquée et lui ont transmis leur expérience, elle a développé des capacités et des connaissances dans la médecine chamanique et dans celle occidentale. Elle a travaillé avec des scientifiques qui lui ont permis de vérifier l'efficacité de son travail. Elle est autodidacte et empirique. Elle arrive à sentir et comprendre les émotions des personnes, leurs douleurs, et leur permet de dissoudre les blocages qui les empêchent d'avancer. Elle utilise plusieurs méthodes et techniques: l'acupression, le Biowell (appareil qui mesure le champ magnétique), l'acupyramide (qui permet de rééquilibrer l'énergie du corps), le magnétisme, le massage aux pierres chaudes, la kabbale, ainsi que la lecture des oracles et des runes.

Elle travaille aussi avec des chamanes de différentes cultures qui ont beaucoup d'expérience dans le traitement de plusieurs troubles.



INTERVENANT-E-S

Mylène Costa



Voyageuse dans l'âme, Mylène a toujours été attirée par l'invisible et animée par une quête profonde de sens: pourquoi suis-je sur terre? Quel est le véritable but de la vie? Après avoir exercé son premier métier pendant sept ans, elle a pris la grande décision de tout arrêter pour expérimenter cette fameuse loi de l'attraction, ou simplement pour s'ouvrir aux opportunités que la vie lui offrait. Depuis plus de huit ans, elle est masseuse diplômée et certifiée. Elle a commencé sa formation spécialisée en "reboutement" en 2016, et depuis, elle n'a cessé de se former et d'évoluer. Convaincue que le corps et l'esprit sont indissociables, elle se laisse guider par les notions de chakras, d'enfants intérieurs et de l'énergie vitale qui circule en nous, afin de libérer et harmoniser cette force, tout en enclenchant le pouvoir de guérison des gens. Cela lui permet de ressentir avec précision les besoins spécifiques de chacune à chaque instant. Passionnée de spiritualité, elle a également un véritable coup de cœur pour les thérapies sonores, qu'elle adore partager lors de méditations sonores. Aujourd'hui, elle est aussi formatrice pour sa propre technique de soins, le KA Massage. En 2024, un mois inoubliable passé auprès du peuple Yawanawa d'Amazonie brésilienne lui a permis d'ouvrir sa voix et d'apprendre des chants ancestraux.



INTERVENANT-E-S

Loïc Drago



Dans sa jeunesse, Loïc a premièrement suivi une double formation, à la fois artisanale et universitaire, en conservation-restauration de mobilier d'art, ce qui lui a permis de comprendre les mots "expérience" et "connaissance" dans l'approche aux œuvres d'art. Par la suite, plusieurs voyages ont fait écho à ses lectures spirituelles et l'ont convaincu que la connaissance de soi passe par un vécu intérieur, émotionnel et corporel. Au fil du temps retraites, méditations, médecine amazonienne, sophrologie et astrologie sont devenus autant d'outils pour mener soit une introspection, soit un alignement intérieur.

Il propose des "moments pour se reconnecter au corps sous une approche phénoménologique" ayant pour but d'aider à intégrer en profondeur l'expérience vécue en cérémonie en sortant du mental et en s'ancrant dans le présent du corps.

Il est en effet important de laisser décanter et d'accepter de ne pas tout comprendre, de se permettre d'accéder à quelque chose de plus grand en soi, sans toujours chercher les réponses à l'extérieur.



LIEU

La Maison de Paille



La Maison de Paille est un centre de séminaires situé dans le cadre idyllique du Clos du Doubs (Jura suisse). Fondée il y a une vingtaine d'années sous l'impulsion de Jacques Froidevaux, elle a été bâtie selon les principes de l'éco-construction, avec comme matériaux principaux de la terre, de la paille et du bois locaux. Aujourd'hui, Jacques gère le centre avec sa compagne Chiara Zindel. Cet écolieu en évolution constante accueille et organise des retraites et séminaires ainsi que des événements culturels et festifs. La Maison de Paille se veut un espace propice au partage et aux rencontres, avec une grande confiance en cette impulsion profonde que chaque humain a en soi. L'enrichissement réciproque dans l'échange, l'ouverture du cœur, la guérison...

La Maison de Paille comprend aussi un village tipi qui accueille des escapades en nature et des cérémonies dans un cadre très particulier en connexion avec les éléments.

ESSERTFALLON 43 // CH-2886 EPIQUERES

www.lamaisondepaille.ch



COÛT

Offre globale



- Rituels, soins et accompagnement (aucune obligation de participer à tout!):
 - 4 cérémonies de plantes sacrées et 2 entretiens individuels
 - 1 rituel de nettoyage au tabac
 - 2 rituels de mucura
 - 2 diètes avec chiric sanango
 - 2 méditations guidées
 - 1 massage et autres activités bien-être
 - 1 atelier de tissage
- Repas: diète selon la tradition Shipibo
- Hébergement: en chambre double (limité) ou en dortoir, avec salle de bain partagée (préférence à mentionner lors de l'inscription afin que nous puissions évaluer les besoins réels de chaque personne)

Coût tout compris: CHF 1800.-



CONTACTS

Inscriptions



- Pour tout renseignement et pour vous inscrire, veuillez écrire à l'adresse suivante:
contact@lamaisondepaille.ch
- Un entretien téléphonique est prévu avec chaque personne afin de valider son inscription.
- La retraite est ouverte à un maximum de 20 participant-e-s.
- Un mail avec toutes les informations pratiques concernant la diète et la retraite est envoyé en temps utile.

AU PLAISIR DE VOUS RENCONTRER ET ACCOMPAGNER!