

RETRAITE AVEC LES
**PLANTES SACREES
AMAZONIENNES**

des SHIPIBO-
CONIBO



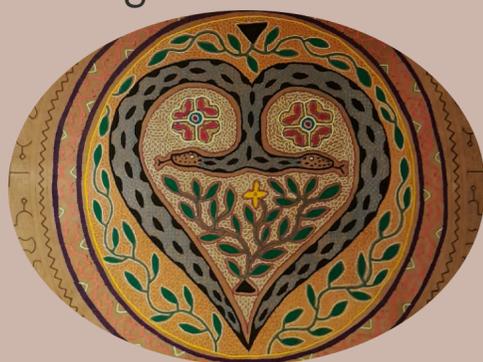
1 - 8 JUIN 2025

Plantes sacrées
Bien-Être
Connection avec la nature

La Maison de Paille accueille pour la troisième fois le guérisseur péruvien Reshin Nika qui viendra accompagné de son épouse Kate comme l'année passée. Notre centre lui accorde une **grande confiance** et a **beaucoup d'estime** pour sa manière de travailler qui met au centre la personne et ses besoins. Des **entretiens individuels** avec lui sont prévus au début et à la fin de la retraite. **Deux thérapeutes externes** ainsi que les **deux responsables** de la Maison de Paille participeront également à l'encadrement du groupe.

Avec cette retraite, nous souhaitons offrir **une expérience la plus proche possible de celle que l'on pourrait vivre dans un centre en Amazonie**, tout en étant logé-e-s dans un environnement familial et sécurisant. Ainsi, l'offre est centrée sur **les plantes sacrées et les rituels** que Reshin Nika et Kate offrent chez eux. **Important: les personnes qui souhaitent participer aux cérémonies nocturnes sans prendre de plantes sont les bienvenues!** Il est également prévu que les repas proposés pendant la retraite suivent les prescriptions de la **diète traditionnelle Shipibo** qui est l'une des plus strictes parmi les peuples amazoniens qui travaillent avec ces plantes sacrées. Les participant-e-s doivent suivre cette diète aussi en préparation, avant la retraite.

Des **traductions** français-espagnol seront assurées tout au long de la retraite; les personnes qui parlent plutôt anglais ou allemand peuvent également être intégrées au groupe.



Participer à cette retraite, c'est oser s'ouvrir à soi-même et aux autres. Il s'agit d'une expérience intense et transformatrice inoubliable, profondément enrichissante.

PROGRAMME

Dimanche 1er juin

15h00-16h30

Arrivées & accueil

17h00

Cercle d'ouverture, présentations

20h00

Repas du soir

PROGRAMME

Lundi 2 juin

- | | |
|-------------------|---|
| 09h00 | Cercle d'information sur les cérémonies et rituels avec Reshin Nika |
| 10h00 | Rituel de nettoyage au tabac |
| 13h00 | Repas de midi |
| 15h00 | Entretiens individuels avec Reshin Nika en prévision des cérémonies |
| Tombée de la nuit | Cérémonie de plantes sacrées |

PROGRAMME

Mardi 3 juin

10h00

Petit déjeuner

11h00

Cercle de parole avec Reshin Nika

14h00

Repas de midi

15h00

Rituel de mucura avec Kate

16h00-20h00

Sortie en nature
Massages avec Mylène

Tombée de la nuit

Cérémonie de plantes sacrées

PROGRAMME

Mercredi 4 juin

10h00

Petit déjeuner

11h00

Cercle de parole avec Reshin Nika

14h00

Repas de midi

15h00

Rituel de mucura avec Kate

16h00-19h00

Atelier de tissage avec Kate
Massages avec Mylène
Sorties libres

PROGRAMME

Jeudi 5 juin

07h00

Diète avec chiric sanango

10h00

Petit déjeuner

14h00

Repas de midi

15h00-19h00

Sortie en nature
Massages avec Mylène

Tombée de la nuit

Cérémonie de plantes sacrées

PROGRAMME

Vendredi 6 juin

07h00

Diète avec chiric sanango

10h00

Petit déjeuner

14h00

Repas de midi

15h00-19h00

Sortie en nature
Massages avec Mylène
Entretiens individuels avec Reshin Nika

Tombée de la nuit

Cérémonie de plantes sacrées

PROGRAMME

Samedi 7 juin

10h00

Petit déjeuner

11h00

Cercle de parole avec Reshin Nika

13h00

Entretiens individuels avec Reshin Nika

14h00

Repas de midi

15h00-19h00

Sortie en nature

Massages avec Mylène

Entretiens individuels avec Reshin Nika

20h00

Repas de clôture

PROGRAMME

Dimanche 8 juin

10h00 Petit déjeuner

11h00 Cercle de clôture

13h00/14h00 (env.) Départs

INTERVENANT-E-S

RESHIN NIKA



Reshina Nika, 58 ans, est un guérisseur traditionnel du peuple Shipibo Conibo. Ce peuple, originaire d'Amazonie péruvienne, est connu pour ses compétences médicales. Son nom, "la naissance" en langue shipibo, lui vient de son grand-père, qui s'appelait Birri Mano. À l'âge de 15 ans, il a entamé son étude du monde médicinal avec son grand-père. Il a commencé avec les plantes, y compris celles de pouvoir, et cela a été le début d'un long cheminement. Reshin Nika a traversé des processus intenses, car il fallait de la concentration et surtout de la discipline pour apprendre avec les plantes avant de commencer à aider les gens. Il partage aujourd'hui ses connaissances afin d'accompagner les personnes qui ont besoin d'aide pour guérir. Les guérisseurs comme lui sont ouverts à fournir de l'aide et en même temps à partager les un-e-s avec les autres.

L'Association la Maison de Paille soutient financièrement un projet qui tient à coeur à Reshin Nika: la création d'un centre de soins sur sa terre natale au Pérou. Pour plus d'infos et faire un don, veuillez scanner ce code QR:



INTERVENANT-E-S

KATE



Kate a 49 ans et est l'épouse de Reshin Nika.

Elle est spécialiste et enseignante en artisanat traditionnel Shipibo.

Elle a été initiée dans son enfance par sa mère et a passé toute sa vie à tricoter, broder, fabriquer des objets en céramique et peindre les géométries sacrées des esprits de la jungle et de l'Univers.

Elle accompagne son mari pendant les cérémonies et offre elle-même un rituel avec une plante appelée "mucura". C'est grâce à lui qu'elle se sent sur la bonne voie et elle le soutient en tout.

Kate proposera à la vente ses créations pendant la retraite. Le produit de sa vente lui est exclusivement destiné.

INTERVENANT-E-S

LILIANA MARTINELLI REYES



Liliana travaille avec son intuition et se laisse guider pour communiquer avec l'esprit des personnes. Depuis son enfance et grâce à ses grands parents qui l'ont éduquée et lui ont transmis leur expérience, elle a développé des capacités et des connaissances dans la médecine chamanique et dans celle occidentale. Elle a travaillé avec des scientifiques qui lui ont permis de vérifier l'efficacité de son travail. Elle est autodidacte et empirique. Elle arrive à sentir et comprendre les émotions des personnes, leurs douleurs, et leur permet de dissoudre les blocages qui les empêchent d'avancer. Elle utilise plusieurs méthodes et techniques: l'acupression, le Biowell (appareil qui mesure le champ magnétique), l'acupyramide (qui permet de rééquilibrer l'énergie du corps), le magnétisme, le massage aux pierres chaudes, la kabbale, ainsi que la lecture des oracles et des runes.

Elle travaille aussi avec des chamanes de différentes cultures qui ont beaucoup d'expérience dans le traitement de plusieurs troubles.

INTERVENANT-E-S

MYLENE COSTA



Voyageuse dans l'âme, Mylène a toujours été attirée par l'invisible et animée par une quête profonde de sens: pourquoi suis-je sur terre? Quel est le véritable but de la vie? Après avoir exercé son premier métier pendant sept ans, elle a pris la grande décision de tout arrêter pour expérimenter cette fameuse loi de l'attraction, ou simplement pour s'ouvrir aux opportunités que la vie lui offrait. Depuis plus de huit ans, elle est masseuse diplômée et certifiée. Elle a commencé sa formation spécialisée en "reboutement" en 2016, et depuis, elle n'a cessé de se former et d'évoluer. Convaincue que le corps et l'esprit sont indissociables, elle se laisse guider par les notions de chakras, d'enfants intérieurs et de l'énergie vitale qui circule en nous, afin de libérer et harmoniser cette force, tout en enclenchant le pouvoir de guérison des gens. Cela lui permet de ressentir avec précision les besoins spécifiques de chacun-e à chaque instant. Passionnée de spiritualité, elle a également un véritable coup de cœur pour les thérapies sonores, qu'elle adore partager lors de méditations sonores. Aujourd'hui, elle est aussi formatrice pour sa propre technique de soins, le KA Massage. En 2024, un mois inoubliable passé auprès du peuple Yawanawa d'Amazonie brésilienne lui a permis d'ouvrir sa voix et d'apprendre des chants ancestraux.

CUISINIER

MATÍAS IBAÑEZ



Matías vient comme l'année passée nous apporter son énergie dans la cuisine, avec ses connaissances et son cœur.

Il est d'origine chilienne et la vie l'a emmené, il y a environ 14 ans, dans la jungle brésilienne. Il y a rencontré des gens merveilleux; les plantes et les esprits ont murmuré à son cœur et, peu à peu, les portes se sont ouvertes sur de nouvelles dimensions: le chemin de la guérison, de l'apprentissage et de la famille de la lumière.

La curiosité de cuisiner avec amour et présence est née en lui non seulement pour préparer les aliments, mais aussi pour se connecter avec les esprits afin qu'ils les transforment en médicaments et nous apportent les cadeaux dont chacun-e d'entre nous a besoin. Un beau chemin, qui lui a fait rencontrer sa compagne actuelle et l'a conduit jusqu'en Suisse. Ici, depuis quelques années, avec quelques amis, il organise le Pachamama Festival, où ils cultivent la conscience et la présence dans la célébration de la vie. Il soutient également la Moondance Suisse, qui a lieu à la Maison de Paille, où une centaine de sœurs se réunissent pour prier, chanter et danser avec les esprits pendant quatre jours et quatre nuits, pour et au nom de nous toutes et tous.

Il apporte également son aide au Mannefest Suisse, où environ 80 hommes se réunissent pendant quatre jours pour explorer leur pouvoir intérieur et se connecter à la beauté de l'être humain.

Merci beaucoup de vous permettre de venir découvrir le chemin de la guérison, du cœur et des cadeaux de la vie, car elle en a plein qui attendent juste d'être ouverts.

LIEU

LA MAISON DE PAILLE



La Maison de Paille est un centre de séminaires situé dans le cadre idyllique du Clos du Doubs (Jura suisse). Fondée il y a une vingtaine d'années sous l'impulsion de Jacques Froidevaux, elle a été bâtie selon les principes de l'éco-construction, avec comme matériaux principaux de la terre, de la paille et du bois locaux. Aujourd'hui, Jacques gère le centre avec sa compagne Chiara Zindel. Cet écolieu en évolution constante accueille et organise des retraites et séminaires ainsi que des événements culturels et festifs. La Maison de Paille se veut un espace propice au partage et aux rencontres, avec une grande confiance en cette impulsion profonde que chaque humain a en soi. L'enrichissement réciproque dans l'échange, l'ouverture du cœur, la guérison...

La Maison de Paille comprend aussi un village tipi qui accueille des escapades en nature et des cérémonies dans un cadre très particulier en connexion avec les éléments.

ESSERTFALLON 43 // CH-2886 EPIQUEREZ

www.lamaisondepaille.ch

COÛT

OFFRE GLOBALE



- Rituels, soins et accompagnement (aucune obligation de participer à tout!):
 - 4 cérémonies de plantes sacrées et 2 entretiens individuels
 - 1 rituel de nettoyage au tabac
 - 2 rituels de mucura
 - 2 diètes avec chiric sanango
 - 1 massage (inscriptions sur place) et autres activités bien-être
 - 1 atelier de tissage
- Repas: diète selon la tradition Shipibo
- Hébergement: en chambre double (limité) ou en dortoir, avec salle de bain partagée (préférence à mentionner lors de l'inscription afin que nous puissions évaluer les besoins réels de chaque personne)

Coût tout compris: CHF 1650.-

CONTACTS

INSCRIPTIONS



Pour tout renseignement et pour vous inscrire, veuillez écrire à l'adresse suivante:

contact@lamaisondepaille.ch

Un entretien téléphonique est prévu avec chaque personne afin de valider son inscription.

La retraite est ouverte à un maximum de 20 participant-e-s.

Un mail avec toutes les informations pratiques concernant la diète et la retraite est envoyé en temps utile.

AU PLAISIR DE VOUS RENCONTRER ET ACCOMPAGNER!