

# Un écrin de paille pour trouver la « voie du cœur »

**Le centre « La Maison en Paille » ouvre officiellement ses portes au public. La première édition de « Rencontres et Partages » se déroulera du 30 juillet au 6 août à Essertfallon. Au programme de cette semaine destinée à toute personne intéressée par l'épanouissement personnel et par l'échange: une conférence, trois jours de jeûne, du développement vocal ou encore des jeux coopératifs.**

Lovée dans l'un des plis du Jura juste avant Epauvillers, la fameuse bâtisse apparaît sur le bord de la route à l'entrée d'Essertfallon. Les murs sont en paille et en terre, la structure en bois, même les sols ont été entièrement réalisés avec des matériaux locaux. Le responsable des lieux, Jacques Froidevaux, a le sourire. C'est un peu un aboutissement, cette semaine Rencontres et Partages, qui sera appelée à être renouvelée chaque année.

## Il n'y a pas d'obligation

Organisée en collaboration avec l'Ancienne Gare du Creux-des-Biches – autre espace destiné «au développement de nouvelles idées et à la réalisation de vieux rêves», comme le définit sa responsable Sybille Ott –, cette première édition se veut entièrement libre.

«Chacun peut venir et partir quand il veut, il n'y a pas d'inscrip-

tions, explique Jacques Froidevaux. Seules les personnes qui souhaitent faire les trois jours de jeûne sont priées de nous contacter, car ils doivent se préparer quelques jours à l'avance.» Pour les repas, chacun apportera quelque chose et ceux qui souhaitent rester sur place la nuit auront la possibilité de dormir dans des tipis. «Nous souhaitons que ce soit l'alchimie du groupe qui définisse au fur et à mesure le programme des journées» précise l'organisateur.

Des invités sont néanmoins annoncés. Cette semaine, placée sous le thème «la voie du cœur», débutera donc demain à 19 heures avec une visite guidée de la maison en paille. A 20 heures, deux guérisseurs venus d'horizons différents (le premier est Africain, le second est un ancien forestier-bûcheron suisse) démontreront lors d'une conférence commune qu'hommes et femmes de tous pays sont unis, même dans les différences.

## Semaine de partage, non de consommation

Sybille Ott, du Creux-des-Biches, accompagnera les participants durant les trois jours de jeûne annoncés du 3 au 5 août. Quant à la pleine lune, elle sera célébrée le 31 juillet autour d'un feu, près des tipis. «Ce sera une fête intuitive, se réjouit Jacques Froide-



Le responsable de « La Maison en Paille », Jacques Froidevaux, présentera notamment le principe de construction de la bâtisse sise à Essertfallon. Sybille Ott, elle, suivra les trois jours de jeûne prévus au programme de la semaine « Rencontres et Partages ». photo ech

vaux. Seul le bois a été prévu. Les gens peuvent prendre avec eux à manger, leurs connaissances, leur instrument de musique et même leurs soucis. Si des thérapeutes sont intéressés, ils sont également les bienvenus.» A relever encore la présence d'une coach en développement vocal, d'une spécialiste dans les jeux coopératifs ainsi

qu'une représentation de chant vibratoire et intuitif pour le soir du 4 août.

Cercles de guérison, ateliers, moments de partage et de convivialité, le tout dans un environnement 100% bio, de quoi retrouver toute sa zénitude. Programme et renseignements sur [www.lamaisonenspaille.ch](http://www.lamaisonenspaille.ch) ou par téléphone au 079 776 93 55. (ech)

# Les aînés taignons ne risquent pas de s'ennuyer grâce à Pro Senectute

**Le nouveau programme de Pro Senectute Arc jurassien est sorti de presse ces derniers jours. De nombreuses activités se dérouleront dans le district des Franches-Montagnes. Les aînés ne risquent pas de s'ennuyer!**

L'offre est aussi variée que pléthorique. Elle passe de cours pour commander des billets de train en ligne à la zumba, en passant par la visite d'une centrale nucléaire. Pro Senectute irradie d'activités partout dans l'Arc jurassien; les seniors en redemandent.

## Sorties, sports, tables d'hôtes

Aux Franches-Montagnes, la première sortie aura lieu le 29 septembre à 17 heures. Il s'agira d'une randonnée, doublée d'un bon repas. Même concept, mais hivernal cette fois, le 16 février. En compagnie de Fanny Meier, les aînés chausseront raquettes



Une sortie à Autruches Aventure est prévue pour les aînés, le 20 avril prochain. photo archives

ou skis de fond le matin, avant de casser la croûte à midi.

Le 20 avril, Pro Senectute organisera une sortie, direction Autruches Aventure à Lajoux. Les plus sportifs sont quant à eux toujours attendus,

tous les mercredis des mois d'avril à novembre, pour des séances de nordic walking en compagnie de Maryvonne Wermeille et Catherine Schüpbach. Ils peuvent également s'adonner à l'aquafitness à Saignelégier (renseigne-

ments auprès de Fabienne Sester au 079 393 80 55) et au Noirmont (Ursula Lacube 078 764 73 65), aux danses traditionnelles (Marie-France Gigandet au 032 951 28 27) ou à la gymnastique. Cette dernière discipline est représentée dans presque tous les villages taignons, à savoir: Lajoux (Marie-José Juillerat 032 484 01 32), Le Noirmont (Gisèle Barbe 032 953 12 24), Les Bois (Nicole Frésard 032 961 17 64), Les Breuleux (Patricia Beuchat 032 951 13 68), Montfaucon et Saignelégier (Thérèse Willemin 032 951 18 58 et Annemarie Willemin 032 951 18 91), ainsi que Saint-Brais (Jocelyne Viatte 032 433 41 37).

A noter également que trente tables d'hôtes, dont trois aux Franches-Montagnes, permettent aux aînés de donner un bon coup de fourchette... dans la solitude. Plus de renseignements et inscriptions sur le site [www.arcjurassien.pro-senectute.ch](http://www.arcjurassien.pro-senectute.ch) ou au secrétariat de Delémont au 032 886 83 20. (rg)