

9-16 juillet 2024



Retraite avec la
Médecine
Amazonienne
des
Shipibo Conibos



Plantes sacrées amazoniennes,
Sweat Lodge, Yoga Ashtanga,
Kundalini Yoga, Yoga Tantra,
Qi Gong, Bols tibétains,
Reiki Usui Tibet, Astrologie évolutive

Cette retraite est née d'un élan d'amour inconditionnel pour la vie et tous les êtres vivants de cette belle planète...

Nous allons faire ensemble un chemin de libération alchimique de tout ce qui n'a plus lieu d'être dans notre essence, afin de nous permettre de :

- guérir des maladies physiques et psychiques ;*
- nous sentir radicalement libres d'être nous-mêmes ;*
 - rayonner notre lumière et notre vérité ;*
 - grandir en souveraineté ;*
- accepter toutes nos émotions comme une guidance profonde de notre être supérieur ;*
 - être dans le présent infini...*

Au début de la retraite, vous serez invité-e-s à suivre une diète avec la plante sacrée Chiric Sanango d'Amazonie afin d'opérer un puissant nettoyage et une transformation physique, psychique et spirituelle. Ce moment crée un espace de connexion avec la nature et avec soi-même permettant une profonde dépuraison physique et énergétique. Cette diète favorise l'élimination de substances toxiques qui bloquent la sensibilité et proviennent d'une mauvaise alimentation, de la consommation de drogues et médicaments, ainsi que de la contamination environnementale. Elle effectue également un lustrage du corps énergétique. Ce déblocage psycho-émotionnel mène à la fortification du corps, à l'amplification des perceptions, à la reconnexion avec ses émotions réprimées, à l'introspection, à avoir un mental plus clair et à découvrir la dimension du sacré. La production onirique est stimulée et permet l'apparition de rêves puissants, signifiants, qui suscitent l'émergence à la conscience d'éléments enfouis du psychisme et de mémoires oubliées qui vont vous guider dans votre quête personnelle.

Tout au long de cette retraite vous aurez l'occasion de connaître d'autres médecines du monde, comme le Yoga Kundalini, Tantra, Ashtanga, Mantra, Qi Gong, Astrologie évolutive, Bains sonores et leurs fréquences sacrées, ainsi que Méditation et Respiration Tantrique... Toutes ces médecines vous guideront dans la même direction, celle de la guérison et de l'éveil spirituel.

Programme

Jour 1

- 15h Accueil
- 16h Présentation des guérisseuses et guérisseurs avec bâton de parole
- 19h Hutte de sudation (Sweat lodge) avec Maja
- 22h Repas du soir



Programme

Jour 2

- 6h Diète avec plante Chiric Sanango
- 10h Petit déjeuner
- 11h-13h Soin Reiki Usui Tibet et Bols tibétains
avec Elisa & Joon
- 14h Repas léger
- 15h Cercle de parole avec Reshin Nika
- 16h Tissage Shipibo Conibo (sur réservation)
avec Kate
- 19h Rituel du Tabac
- Soir Cérémonie de médecine sacrée



Programme

Jour 3

- 8h30 Yoga Ashtanga avec Joon
- 10h Petit déjeuner
- 11h-13h Soins Reiki Usui Tibet et Bols tibétains avec Elisa & Joon
- 14h Repas léger
- 15h Cercle de parole avec Reshin Nika
- Soir Cérémonie de médecine sacrée



Programme

Jour 4

- 8h30 Yoga Tantra avec Elisa
- 10h Petit déjeuner
- 11h-13h Soins Reiki Usui Tibet et Bols tibétains avec Elisa & Joon
- 14h Repas léger
- 15h Cercle de parole avec Reshin Nika
- 19h Sweat lodge avec Maja
- 22h Repas du soir



Programme

Jour 5

- 6h Diète avec plante Chiric Sanango
- 10h Petit déjeuner
- 11h-13h Soins Reiki Usui Tibet et Bols tibétains
avec Elisa & Joon
- 14h Repas léger
- 15h Cercle de parole avec Reshin Nika
- Soir Cérémonie avec médecine sacrée



Programme

Jour 6

- 9h Qi Gong avec Maja
- 10h Petit déjeuner
- 11h-13h Soins Reiki Usui Tibet et Bols tibétains
avec Elisa & Joon
- 14h Repas léger
- 15h Cercle de parole avec Reshin Nika
- Soir Cérémonie avec médecine sacrée



Programme

Jour 7

- 8h30 Yoga Kundalini avec Joon
- 10h Petit déjeuner
- 11h-13h Soins Reiki Usui Tibet et Bols tibétains avec Elisa & Joon
- 14h Repas léger
- 15h Cercle de parole avec Reshin Nika
- 19h Sweat lodge avec Maja
- 22h Repas du soir festif



Programme

Jour 8

- 6h Rituel de Mucura avec Kate
- 8h30 Mantras et Bain sonore
avec Elisa & Joon
- 10h Petit déjeuner
- 11h Cercle de parole et création d'une boule
d'énergie pour tous les êtres vivants de
cette planète



Intervenant

Reshin Nika



Reshin Nika a 57 ans et vit dans la communauté autochtone Santa Clara (Varina Cocha, Pucallpa - Pérou).

Il appartient au groupe ethnique Shipibo Conibo, donc sa famille travaille traditionnellement avec la médecine naturelle. A l'âge de 15 ans, il a entamé son étude du monde médicinal des plantes sacrées.

Il a commencé avec les herbes, même les plantes de pouvoir, et cela a été un long processus.

Son grand-père, qui s'appelait Birri Mano, a été son premier professeur.

Quand on est fort d'esprit, les esprits nous choisissent pour enseigner, et c'est ainsi qu'il a traversé des processus intenses car il fallait de la concentration et surtout de la discipline pour apprendre avec les plantes médicinales avant de commencer à aider les gens. Son grand-père, son mentor, lui a donné son nom Reshin Nika, "la naissance" en langue Shipibo.

Il partage ses connaissances afin d'accompagner les personnes qui ont besoin d'aide pour guérir.

Il se veut une main tendue vers celles et ceux qui croient en la guérison avec les plantes médicinales ; les guérisseurs comme lui sont ouverts à fournir de l'aide et en même temps à partager les uns avec les autres.

Car nous sommes des âmes vivant une expérience terrestre pour transcender dans une nouvelle conscience.

Intervenante

Kate



*Eusevia Rios Ochavano a 48 ans et est née au Pérou.
Son nom Shipibo est "Kate".*

Elle a été initiée à l'artisanat dans son enfance par sa mère et a passé toute sa vie à tricoter, broder, fabriquer des objets en céramique et peindre l'art Shipibo ainsi que les géométries maîtresses des esprits végétaux de la jungle et de l'Univers.

Elle a appris à soigner les gens et pratique notamment une technique traditionnelle Shipibo qui prévoit l'insertion de la plante Mucura dans le nez afin d'éclaircir l'esprit.

L'alimentation est très importante pour se connecter, savoir cuisiner les aliments de la terre, mettre de l'amour dans la nourriture, comme l'ont fait les grands-parents, pour que les plantes soient acceptées dans notre corps.

*Actuellement, elle pratique les soins avec son mari Reshin Nika et le soutient en tout.
C'est grâce à lui qu'elle se sent sur la bonne voie.*

Intervenant

Tolio Joon Suk



Tolio Joon Suk est né en Corée du Sud. Il a une âme d'explorateur du monde visible et invisible. Il est passionné des connaissances sacrées des tribus du monde et de leurs rituels ancestraux. Artiste polyvalent, il s'adonne à la photo et à la musique et vous guidera à la découverte de votre créativité et de votre potentiel infini.

Pendant cette retraite, il aura le plaisir de partager ses savoirs et les médecines apprises durant cette incarnation et toutes les autres :

Reiki Usui Tibet, médecine Sioux Lakota, plantes sacrées d'Amazonie, la beauté du Yoga Ashtanga et Kundalini, Chants sacrés, Méditation, Mantra, Mudra, Fréquence Sacrée, Aikido...

Très heureux d'organiser cette deuxième édition pour continuer à aider cette tribu du monde à préserver ses savoirs ancestraux et nous aider par la même occasion à sauver notre humanité pour un monde "meilleur".

Sans oublier cet écho au fond de nous, nous rappelant que nous sommes de passage.

Ce nouveau carrefour d'énergies créé nous permettra ensemble de prendre conscience de notre mission commune sur Terre et d'être la meilleure version de nous-mêmes et de transmettre cette nouvelle vibration dans le monde avec un amour inconditionnel.

Intervenante

Elisa Moglia



Elisa est née en Italie, en pleine campagne. Avec sa famille, ils vivaient en récoltant les fruits de la nature. Actuellement, elle travaille en tant que masseuse thérapeute.

Elle est très heureuse de pouvoir participer à la deuxième édition de cette retraite où elle aura à nouveau l'occasion de partager ses connaissances et expériences acquises lors de ses voyages à travers le monde, pendant lesquels elle a étudié différentes traditions ancestrales et thérapies alternatives. Elle s'est engagée dans ce domaine d'activité qu'est le développement personnel.

Son activité lui permet de travailler sur elle-même tout en travaillant avec les autres pour les aider à ouvrir leur conscience.

Elisa pratique plusieurs techniques de massages, l'astrologie, le yoga, le tantra, la méditation, la biodécodification émotionnelle, les fleurs de Bach, l'herboristerie, les cristaux, les bols tibétains, les chants sacrés et la vibration du tambour...

Ce ne sont là que quelques outils qu'elle vous propose, pour accompagner chacune et chacun d'entre nous vers l'acceptation de ses propres processus émotionnels, et vers l'intégration dans le corps physique, le cœur et l'âme. Elle croit sincèrement que chacune et chacun d'entre nous a un degré de sagesse, d'amour et de liberté supérieurs.

Intervenante

Maja Lanz



*La cérémonie de la Sweat lodge ou Hutte de Sudation, Inipi pour les Lakota, Temascal au Mexique :
est une cérémonie de purification avec des pierres chauffées dans le feu,
anciennement connue dans différentes cultures du monde.*

Les peuples indigènes des Amériques la pratiquent encore aujourd'hui.

C'est par eux qu'elle est revenue en Europe.

*Cette cérémonie sert à nous purifier aux niveaux physique, émotionnel, mental et spirituel et à nous reconnecter
avec la terre, le ciel, les éléments et tout ce qui est vivant.*

Sa rencontre avec la Sweat lodge

*"J'ai vécu cette cérémonie pour la première fois en 1984 avec Archie Fire Lame (Deer,
un chef spirituel Sioux Lakota qui l'a apporté en Suisse,
et aussi dans les prisons aux États Unis.*

Il m'a appris le chant du bison qui m'a accompagnée jusqu'à aujourd'hui.

*Après plusieurs séjours en Arizona chez les Diné (Navajo), (Daniel H. Freeland, guérisseur et consultant du
peuple des Diné (Navajos), m'a enseigné à célébrer la cérémonie
de la Sweat lodge en 1993, afin que je la partage avec le peuple de mon pays.*

*Je lui en suis infiniment reconnaissante, car elle a attiré et réuni plein de personnes et m'a permis de
les rencontrer d'une manière unique et précieuse.*

*Elle m'a tant appris et elle continue à m'enseigner : à sentir, voir, écouter les pierres vivantes, à ressentir le sacré
dans la simplicité d'un cercle d'êtres humains autour
des pierres rouges, à percevoir le reflet de mes erreurs,
mes ombres, à être simple, vraie, à faire confiance et me mettre en retrait pour permettre à des forces bien plus
grandes que moi, d'agir."*

Lieu

La Maison de Paille



La Maison de Paille est un centre de séminaires situé dans le cadre idyllique du Clos du Doubs, dans le Jura suisse.

Fondée il y a une vingtaine d'années sous l'impulsion de Jacques Froidevaux, elle a été bâtie selon les principes de l'éco-construction, avec comme matériaux principaux de la terre, de la paille et du bois locaux.

Cet écolieu en évolution constante accueille et organise régulièrement des retraites et séminaires ainsi que des événements culturels et festifs.

La Maison de Paille se veut un espace propice au partage et aux rencontres, avec une grande confiance en cette impulsion profonde que chaque humain a en soi.

L'enrichissement réciproque dans l'échange, l'ouverture du cœur, la guérison...

La Maison de Paille comprend aussi un village tipi qui accueille des escapades en nature tout comme des cérémonies et séminaires dans un cadre très particulier en connexion avec les éléments.

Essertfallon 43
CH-2886 Epiqueurez

Tarifs

Offre globale

Rituels et soins (aucune obligation de participer à tout) :

- 4 cérémonies de médecine sacrée en présence d'un chamane traditionnel et de sa femme originaires de l'Amazonie péruvienne
 - 1 Rituel du Tabac
 - 1 Rituel de Mucura
- Atelier de tissage de l'art Shipibo Conibo (à réserver)
 - 3 Huttes de sudation (Sweat lodge)
 - 2 Diètes avec plante Chiric Sanango
- 3 sessions de Yoga Tantra, Ashtanga, Kundalini
 - 1 Session de Qi Gong
 - 1 Bain sonore
- 1 Lecture Astrologie évolutive (à réserver)

Repas (végan et sans gluten - nous informer d'éventuelles intolérances !) :

- 7 petits déjeuners
- 7 repas de midi
- 2 repas du soir
- collations quotidiennes

Hébergement : 7 nuits en chambre simple ou double ou en dortoir avec sdb partagée (préférence à mentionner lors de l'inscription afin que nous puissions prendre en considération les besoins réels de chaque personne)



Coût tout compris :
CHF 1600



Pour tout renseignement concernant le déroulement du séjour, les réservations et les rituels/soins proposés, veuillez vous adresser à :

*- Colio Joon Suk : +33 610443933 / +41 782692641
Coliojoon@hotmail.com
et son site personnel : toliojoonsuk.com*

- La Maison de Paille : contact@lamaisondepaille.ch

La retraite est ouverte à un maximum de 20 participant-e-s.

Une immersion totale avec votre être le plus profond...

pour être connecté-e à son divin...